Gamme Viande

Fleury Michon
RESTAURATION SANTÉ

MIGNON DE PORC OLIVE CITRON, BOULGOUR QUINOA ROUGE ET COURGETTES AILLEES PS 300G

Photo non contractuelle

FR
85.182.005
CE

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Grammage (en g) : **300** | Date de mise à jour : **27/11/2024** | Code Produit : **010045**

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	80
Légume	96
Féculent	74
Sauce	50
TOTAL	300

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

LISTE DES INGRÉDIENTS

FILET MIGNON DE PORC, COURGETTES, BOULGOUR, QUINOA, OLIVES, CITRON ET AIL

Filet mignon de porc 26% [viande de porc 24%, eau, amidon de riz, fond de volaille (eau, os de poulet, sel), extrait de malt d'**orge**, ail, concentré de tomates, sel], courgettes 26% (courgettes, sel), boulgour 22% (eau, **blé** dur, curcuma), eau, quinoa 2.7% (eau, quinoa, curcuma), fond de volaille (eau, os de poulet, sel), olives vertes 1.8%, huile de colza, citron jaune 1.4%, huile d'olive vierge, vin blanc, amidon transformé de riz, oignons, gingembre, ail 0.5%, zeste de citron 0.2%, persil, **beurre**, coriandre, extrait de malt d'**orge**, sel, thym, romarin, sauge, cumin, curcuma, poivre.

Traces éventuelles de moutarde, soja
Viande de porc origine France
Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.

NUTRI-SCORE A B C D E

VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	496	1488
Energie (kCal)	118	354
Matières grasses (g)	4,2	13
dont acides gras saturés (g)	1,4	4,2
Glucides (g)	8,4	25
dont sucres (g)	1,2	3,6
Fibres (g)	1,4	4,2
Protéines (g)	11	32.0
Sel (g)	0,22	0,66
Potassium (g)	0,084	0,252
Calcium (g)	0.000	0.000
Phosphore (g)	0,071	0,213

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten ☑	Crustacés ☐	Oeufs ☐	Poissons ☐
Arachides ☐	Soja ☐	Lait / produits à base de lait ☑	Fruits à coque ☐
Céleri ☑	Moutarde ☐	Graines de sésame ☐	Anhydrides sulfureux / sufiltes ☐
Lupin ☐	Mollusques ☐		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	2.571
Grammage protidique (g)	80
Teneur en sodium (g/100 g)	0,087

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel ☑	Pauvre en graisse ☐	Pauvre en fibres ☐
Sans résidus ☐	Diabétique ☐	Enrichie ☐
Sans gluten (AFDIAG) ☐	Sans porc ☐	Végétarienne ☐
Texture tendre (IDDSI 6) ☐	Texture hachée (IDDSI 5) ☐	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ AI

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance